

Cambiare insieme

Incontro per coppie sulla perimenopausa

Dai 35-40 anni in poi, il corpo femminile affronta una trasformazione che in circa 10 anni porterà alla menopausa. È un periodo di profonda ricalibrazione biologica che può mettere alla prova la coppia, generando distanza, incomprensioni e conflitti.

E se vivere questa fase diventasse più semplice grazie a una maggiore comprensione reciproca?

Perché partecipare?

- *Capirai come la perimenopausa influenza la relazione.*
- *Potrai condividere preoccupazioni e pensieri.*
- *Ritroverai più complicità e dialogo nella coppia.*
- *Ti sentirai più compresa o più compreso.*
- *Capirai come sostenere la tua compagna.*

Conducono:

Anna Persico, counselor, studio Tra le onde

Enrico Varsi, counselor e psicologo, studio Morbidevoci

Domenica 26 aprile 2026
dalle 14:30 alle 17:30
Spazio ErbaLuce, Riazino

Costo:
CHF 80.- a coppia



Per info e iscrizioni:

traleonde.ch/cambiareinsieme